



# LEEF GROEP

**GEZINSHUIS**

**ZELFSTANDIGHEIDSTRAINING**

**WAT IS HET  
EN HOE  
WORDT HET  
GEREGELD?**





# LEEFGROEP, GEZINSHUIS OF ZELFSTANDIGHEIDSTRAINING

**Hebt u voor uw kind van Bureau Jeugdzorg Noord-Holland een indicatiebesluit 'verblijf zorgaanbieder 24 uur' ontvangen? Dan is deze folder voor u van belang. Door dit besluit heeft u recht op hulp. U krijgt deze hulp van één van de jeugdzorginstellingen in de provincie Noord-Holland.**

Om u en uw kind goed te kunnen helpen, kan hij of zij (tijdelijk) niet meer bij u thuis wonen. Afhankelijk van de hulp die uw kind of u nodig heeft, zal uw kind ergens anders gaan wonen. In de Provincie kan dat een leef- of behandelgroep zijn, een gezinshuis of een fasehuis. Het kan ook zijn dat uw kind een zelfstandigheidstraining krijgt.

## **WAT IS EEN LEEF- OF BEHANDELGROEP?**

In een leef- of behandelgroep wonen acht tot tien kinderen bij elkaar. Door problemen zoals gedragsproblemen, is een verblijf of behandeling in een leefgroep nodig en is wonen in een pleeggezin niet mogelijk. Een team groepsleiders begeleidt de kinderen zowel overdag als 's nachts. Een behandelgroep geeft zelfs nog meer mogelijkheden om extra hulp en begeleiding in te zetten.

## **WAT ZIJN LEEFGROEPEN PRECIËS EN WAT ZIJN DE VERSCHILLEN?**

### **Op welke plek wonen leefgroepen?**

Een leefgroep woont in een gewoon huis of op een terrein van een jeugdzorginstelling.

### **Wat is de samenstelling van een leefgroep?**

Een leefgroep kan gemengd zijn of jongens en meisjes apart.

### **Welke leeftijd hebben kinderen in een leefgroep?**

Sommige groepen zijn voor jonge kinderen, anderen voor kinderen tot achttien jaar. Bij een enkele groep zitten alle leeftijden door elkaar.

### **Hoe lang blijft een kind in een leefgroep?**

Het verblijf van een kind in een leefgroep hangt af van de hulp die het nodig heeft. Om die reden kan het verblijf in een leefgroep langdurig zijn of van korte duur.

### **Wonen kinderen de hele week of een deel van de week in een leefgroep?**

In de meeste leefgroepen wonen de kinderen de hele week. In het weekend gaan ze naar huis. Maar er zijn eveneens een paar groepen waar ze een aantal dagen per week wonen. De rest van de week zijn ze dan thuis.

### **Hoe werkt het in een leefgroep?**

Er zijn leefgroepen waar veel aandacht wordt besteed aan het verbeteren van vaardigheden. Dat heet 'competentiegericht werken'. Maar er zijn ook groepen waar het leren door te doen voorop staat, ook wel 'ervaringslernen' genoemd. En er zijn leefgroepen waar het kind en het gezin centraal staan.

## **Hoe is de begeleiding?**

Afhankelijk van de situatie kan de begeleiding meer of minder intensief zijn. U kunt daarbij denken aan het aantal uren dat de groep wordt begeleid of de beschikbare deskundigheid van bijvoorbeeld een psycholoog of een therapeut.

## **Hoe wordt het leven in een leefgroep gecombineerd met school?**

Soms is er een school op het terrein van de jeugdzorginstelling maar in de meeste gevallen volgen de kinderen gewoon of speciaal onderwijs.

## **Hoe worden de ouders/opvoeders begeleidt?**

Bij alle leefgroepen wordt contact gehouden met de ouders/opvoeders en bij een aantal groepen heeft de ouderbegeleiding zelfs een intensievere vorm.

## **WAT IS EEN GEZINSHUIS?**

In een gezinshuis woont een gezin; een echtpaar met eventueel ook eigen kinderen. In een dergelijk gezin wonen maximaal vier andere kinderen in huis. Een gezinshuis lijkt daardoor een beetje op een groot pleeggezin. De ouders of een gezin van een gezinshuis delen hun leven met kinderen of jongeren die door omstandigheden niet thuis kunnen wonen. In een gezinshuis wonen echter geen kinderen die zeer intensieve behandeling nodig hebben. Een gezinshuis staat meestal in een gewone woonwijk maar soms ook op een terrein van een jeugdzorginstelling. Het zijn grote huizen, ingericht om met veel mensen goed in te kunnen wonen.

Een gezinshuis is een speciale vorm van jeugdzorg. De jeugdzorginstelling kijkt vooraf zeer zorgvuldig of uw kind wel 'past' in een gezinshuis. En omgekeerd natuurlijk.

U wordt zoveel mogelijk bij de hulpverlening betrokken. Uw kind kan regelmatig naar huis, zoals in de weekenden of vakanties en ouders/opvoeders kunnen af en toe op bezoek komen. Het is belangrijk dat u als ouders/opvoeders het goed vindt dat de ouders van een gezinshuis (tijdelijk) voor uw kind zorgen. Anders is het voor uw kind moeilijk om in een gezinshuis te wennen. Het belang van uw kind staat voorop!

Wonen in een gezinshuis kan een aantal maanden duren, een paar jaar of zelfs totdat het kind volwassen is. Uw kind kan tijdelijk in een gezinshuis wonen om daarna weer naar huis te gaan of andere hulp te krijgen. De praktijk is echter dat veel kinderen meerdere jaren in een gezinshuis wonen.

## **WAT IS EEN FASEHUIS EN ZELFSTANDIGHEIDSTRAINING?**

Bij zelfstandigheidstraining wonen jongeren onder begeleiding, samen met andere jongeren. Deze vorm van hulp is bedoeld voor jongeren vanaf ongeveer zestien tot achttien jaar die niet meer thuis kunnen wonen en toe zijn aan het oefenen van vaardigheden om zelfstandig te leren wonen. En natuurlijk is ook hier aandacht voor het contact met de ouders. De jongere leert alles wat nodig is om zelfstandig te kunnen wonen: koken, met geld omgaan, spullen en kamer op orde houden, sociale contacten onderhouden, zorgen voor een dagbesteding (school, studie, werk) en deze ook behouden.

Er zijn verschillende vormen van zelfstandigheidstraining. Voor jongeren die zo goed als zelfstandig kunnen wonen, zijn er kamertrainingscentra. De begeleiding is hier vaak niet meer dan een paar uur per dag aanwezig. Voor jongeren die daar nog niet aan toe zijn, bestaan fasehuizen. In een fasehuis

wordt in een aantal stappen toegewerkt naar zelfstandigheid. In de eerste stap leeft de jongere nog samen met groepsgenoten en de groepsleiding is 24 uur per dag aanwezig.

Naast zelfstandigheidstraining en fasehuizen, bieden jeugdzorginstellingen ook vormen van 'begeleide huisvesting'. Bij deze hulp wonen jongeren zelfstandig in een huis of appartement met andere jongeren. Slechts enkele keren per week komt een begeleider langs voor individuele gesprekken en een huisvergadering. Deze hulp duurt meestal een jaar. Voor deze vorm van begeleiding heeft u geen recht op 'verblijf zorgaanbieder 24 uur', maar recht op 'jeugdhulp thuis'.

### **ONDERSTEUNING VOOR U ALS OUDERS**

Ondersteuning en begeleiding van ouders hoort bij de geboden oplossing. In de meeste gevallen is normale ondersteuning en begeleiding voldoende. Echter, in gevallen waar dat niet voldoende is, kan Bureau Jeugdzorg Noord-Holland dat in het indicatiebesluit aangeven. Zo is het mogelijk dat voor een bepaalde periode aanvullend extra ondersteuning van ouders/opvoeders bij hen thuis nodig is. In het indicatiebesluit wordt, behalve het recht op 'verblijf zorgaanbieder 24 uur' ook het recht op 'jeugdhulp thuis' aangegeven.

### **WAT SPREKEN WIJ MET U AF?**

Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een gesprek bij de jeugdzorginstelling waarna de hulp zo snel mogelijk zal starten. Als dat langer duurt dan gedacht, maakt de jeugdzorginstelling met u afspraken hoe de periode tot aan de start van de hulp wordt overbrugd.



## ALS DE WACHTTIJD LANGER IS DAN DERTIEN WEKEN?

Als de hulp of de vervangende hulp aan u niet binnen dertien weken kan starten, zal de jeugdzorginstelling tijdens het afstemminggesprek met u afspraken maken hoe de periode tot aan de start van de hulp te overbruggen. U krijgt in ieder geval een contactpersoon bij de jeugdzorginstelling zodat u, in geval van dringende problemen, contact op kunt nemen.

Meer informatie over eventuele wachtlijsten bij de jeugdzorginstelling van uw keuze kunt u opvragen bij uw contactpersoon van Bureau Jeugdzorg Noord-Holland.

## ZIJN ER VOOR U KOSTEN AAN VERBONDEN?

Aan een leefgroep, gezinshuis of een zelfstandigheidstraining zijn voor ouders kosten verbonden, in de vorm van een ouderbijdrage. De kosten zijn afhankelijk van de leeftijd van het kind of de kinderen en het aantal dagen per week dat hulp nodig is.

Voor informatie over deze bijdrage in de kosten kunt u contact opnemen met het Landelijk Bureau Inning Ouderbijdrage (LBIO), (0182) 57 20 20 of [www.lbio.nl](http://www.lbio.nl).

## WILT U MEER INFORMATIE OVER EEN LEEFGROEP, GEZINSHUIS OF ZELFSTANDIGHEIDSTRAINING?

Als u meer wilt weten over een leefgroep, gezinshuis of een zelfstandigheidstraining, dan kunt u het volgende doen:

- Vraag uw contactpersoon van Bureau Jeugdzorg om aanvullende informatie of om u te helpen bij het maken van de juiste keuzes.
- Vraag informatie op bij één of meerdere jeugdinstanties of ga er eens kijken.

## HOE KUNT U ZICH AANMELDEN?

Als u gekozen heeft door welke jeugdinstantie u geholpen wilt worden, geeft u die keuze zo snel mogelijk door aan uw contactpersoon van Bureau Jeugdzorg Noord-Holland. Deze zorgt ervoor dat het indicatiebesluit en eventuele andere relevante informatie direct wordt doorgestuurd naar de jeugdzorginstelling van uw keuze. Wat er daarna gebeurt, kunt u lezen in onze folder 'U hebt recht op jeugdzorg.'



## TELEFOONNUMMERS EN INTERNETADRESSEN VAN JEUGDZORGINSTELLINGEN IN NOORD-HOLLAND

### **Parlan**

Van der Lijnstraat 9  
1817 EH Alkmaar  
(072) 514 39 00  
[www.parlan.nl](http://www.parlan.nl)

### **Ock het Spalier**

Middenduinerweg 44  
2071 AN Santpoort-Noord  
(023) 520 25 00  
[www.ockhetspalier.nl](http://www.ockhetspalier.nl)

### **UJL/OCG**

Van Hengellaan 6  
1217 AS Hilversum  
(035) 621 52 50  
[www.ujlocg.nl](http://www.ujlocg.nl)

### **Maatschappij Zandbergen**

Veerstraat 37  
1211 HJ Hilversum  
(035) 628 50 46  
[www.zandbergen-jeugdzorg.nl](http://www.zandbergen-jeugdzorg.nl)



BJN012

Waar wij in deze folder spreken over een contactpersoon van Bureau Jeugdzorg Noord-Holland, bedoelen wij: een jeugdhulpverlener, een jeugdreclasseringwerker of een (gezins)voogd.

Bureau Jeugdzorg Noord-Holland

datum uitgave  
januari 2007